

## SENTIDO ESPIRITUAL DE LA LITURGIA

Juan Javier FLORES ARCAS\*

### Resumen

---

El artículo muestra cómo la liturgia une culto y santificación convirtiéndose por ello en la fuente de la espiritualidad cristiana. Durante siglos vida espiritual y vida litúrgica han estado separadas. Pero en la actualidad se va recuperando la centralidad de la celebración y de la vida litúrgica en la vida espiritual, convirtiéndose el hombre espiritual en hombre litúrgico y viceversa.

### Abstract

---

This article shows how the liturgy unites worship and sanctification. In this way, it becomes the source of Christian spirituality. For centuries, spiritual life and liturgical life have been separated. But nowadays the celebration and liturgical life recover its centrality in spiritual life, becoming the spiritual man in liturgical man, and vice versa.

\* *Monje benedictino de la abadía de Santo Domingo de Silos (Burgos), doctor en liturgia, actualmente es rector del Pontificio Ateneo San Anselmo de Roma donde enseña liturgia.*