

LA LITURGIA,  
FUENTE DE LA VIDA ESPIRITUAL  
EN LA VIDA CONSAGRADA

Concepción GONZÁLEZ\*

---

**Resumen**

La liturgia debe ocupar un lugar clave en la espiritualidad de la vida religiosa, tal y como explica el presente artículo. Particularmente la Eucaristía, la penitencia y la unción de enfermos, la Liturgia de las Horas y la celebración del domingo son la base sobre la que debe sustentarse la vida espiritual de los consagrados y consagradas.

---

**Abstract**

Liturgy must occupy a key place in the spirituality of religious life, as this article explains. Eucharist, penance and the anointing of the sick, the Liturgy of the Hours and Sunday celebration are specially the basis on which should be sustained the spiritual life of consecrated men and women.

\* Religiosa del instituto Pías Discípulas del Divino Maestro, dentro de la familia paulina, es licenciada en liturgia, durante años dirigió el Secretariado Nacional de Liturgia de la Conferencia Episcopal Española y, hasta su jubilación, fue profesora en el bienio de liturgia de San Dámaso, en el Estudio Teológico Claretiano y en el Verbum Dei de Loeches.